

„Aktywne mamy- świadome swojej płodności nastolatki”

- przyjęto skróconą nazwę „Mama córce- kobieta kobietce”

#### Informacja prasowa

Projekt „Aktywne mamy – świadome swojej płodności nastolatki” realizowany jest od lipca 2019 roku do listopada 2020 roku przez Instytut Naturalnego Planowania Rodziny według metody prof. J. Rötzera [www.iner.pl](http://www.iner.pl). Inicjatywa została sfinansowana przez Narodowy Instytut Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego ze środków programu *Fundusz Inicjatyw Obywatelskich* na lata 2014-2020 [www.niw.gov.pl](http://www.niw.gov.pl).

Projekt ma na celu stworzenie przestrzeni do rozmowy mamy i córki na tematy związane z płciowością i dojrzewaniem. Celem jest tak wesprzeć mamę (bądź bliską ciocię, mamę chrzestną) 10-12 letniej dziewczynki, by porozmawiała ze swoją córką wchodzącą w okres dorastania o tym, jak będzie zmieniało się jej ciało, o pojawieniu się pierwszej miesiączki, higienie, pięknie funkcjonowania kobiecego cyklu, dojrzewaniu i płodności. Przy tworzeniu zestawu materiałów edukacyjnych i metodyki pracy postawiono na merytoryczność przekazu i atrakcyjność formy, by pomóc mamie zachwycić córkę pięknem jej własnej kobiecości.

Rekrutację mam zainteresowanych włączeniem w projekt przewiduje się od lipca 2020 roku. Informacje oraz zapisy na stronie [www.mamacorce.iner.pl](http://www.mamacorce.iner.pl) w zakładce *Formularz zapisów*.

---

Kontakt do organizatorów:

Biuro Stowarzyszenia INER Polska

[promocja@iner.pl](mailto:promocja@iner.pl), [biuro@iner.pl](mailto:biuro@iner.pl)